

Меню на 10 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша перхурисовая молочная	200/5	182,3
2		180/5	88
3		30/4/3	146
	2-ой завтрак: Фрукты и		
1	Обед Овощи соевые	100	53,2
2		50	48,5
3		200/15/10	112
4		40	152
5		130	169,2
6		180	63
	Хлеб пшеничный /хлеб сеяный	23/37,5	54,5/82,5
1	Полдник Салат	100	45,2
2		120	64
3		50	176
4		180/4	69,5
5			

Меню на 10 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из белокозачьих капуст		50	53,4
2. Макароны отварные		150/5	208,4
3. Перцы из курицы грудки		90	206,1
4. Компот из смеси сухофруктов		200	112,5
5. Хлеб ржаной		20	40,8
6. Хлеб пшеничный		20	48,9

Меню на 10 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. Суп картофельный с горохом на		200/10	175,4
2. Макароны отварные		150/5	208,4
3. Перцы из курицы грудки		80	104,2
4. Чай с сахаром		200	20,6
5. Хлеб пшеничный /хлеб ржаной		20/20	48,9/40,8

Меню на 11 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	каша пшеница молочная	200/5	194
2		сок/чай напиток с молоком	180	65
3		Бутерброд с маслом сливочным	20/5	111
		2-ой завтрак: сок	125	43.
1	обед	супо кабачковая	50	42
2		Рисовый суп с мясом	200/15	180
3		Биточки фарш с луком	40	128
4		Торт картофельное	130	155
5		кисель	180	75
6		хлеб пшеничный / хлеб рж	23/32.5	54.5/82.5
1	полдник	крекер	10	11.6
2		молоко топленое	120	63.4
3		Запеканка творожная со сметаной	120/2	241
4		чай с сахаром	180/5	41.4.
5				

Меню на 11 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	Салат из отварной свеклы	60	58.1
2.	Телешуш курятины	200	354
3.	чай с сахаром с молоком	180/10/5	41.6
4.	хлеб рж	20	40.8
5.	хлеб пшеничный	20	42.4

Меню на 11 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1.	Суп картофельный с мясом	230/15	150.9
2.	картофель фри с фаршем	180	221.8
3.	чай с сахаром с молоком	200	41.6
4.	хлеб рж	20	40.8
5.	хлеб пшеничный	20	42.4.


 "Утверждаю"
 Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 10 апреля 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	печенье калмыцкое муку	10	48
2	чай с сахаром	100	20,6


 "Утверждаю"
 Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 11 апреля 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	печенье курабное	15	43,8
2	чай с сах с лимоном	100	22,2


 "Утверждаю"
 Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 12 апреля 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ :
1	печенье	37	135,4
2	чай с сахаром	200	20,6